

Согласовано

Директор МОУ СШ №125

Тобединский НМ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

28.09.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

1 Вариант

1 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,84	3,55	4,98	55,23
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	200	5,87	8,21	14,86	156,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого за прием пищи:	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07
Ответственное лицо	Евдокимова Е.Ф. <i>Е.Ф.</i>				

Ответственное лицо

Евдокимова Е.Р.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 16а

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.